********

**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ŞİRİNKÖY ANAOKULU EYLÜL AYI MENÜSÜ | | |
|  | SABAH KAHVALTISI | İKİNDİ KAHVALTISI | |
| 11.09.2023 Pazartesi | Simit beyaz peynir, zeytin, domates dilimi, bitki çayı | Simit beyaz peynir, zeytin, domates dilimi, bitki çayı | |
| 12.09.2023 Salı | Mozaik kek, peynirli çıtır börek, meyve çayı | Mozaik kek, peynirli çıtır börek, meyve çayı | |
| 13.09.2023 Çarşamba | Ev açması, peynir, zeytin, süt | Ev açması, peynir, zeytin, süt | |
| 14.09.2023 Perşembe | Kıymalı pide, limonata | Kıymalı pide, limonata | |
| 15.09.2023 Cuma | Haşlanmış Yumurta.peynir,zeytin,salatalık ,limonlu ç. | Makarna, isteğe göre peynir, salatalık dilimleri, limonata | |
|  |  |  | |
| 18.09.2023 Pazartesi | Bazlama, peynir, zeytin, domates dilimleri, ,süt | Bazlama, peynir, zeytin, domates dilimleri, süt | |
| 19.09.2023 Salı | Patatesli, tavuklu sandaviç, meyveli çay | Tavuklu pilav, ayran | |
| 20.09.2023 Çarşamba | Puf böreği, peynir, zeytin, limonata | Puf böreği, peynir, zeytin, limonata | |
| 21.09.2023 Perşembe | Omlet, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur | | Sebzeli bulgur pilavı, cacık |
| 22.09.2023 Cuma | Fırında patates, ekmek, peynir, zeytin, meyveli çay | | Yoğurtlu yalancı mantı, isteğe göre ev sosu, limonata |
|  |  |  | |
| 25.09.2023 Pazartesi | Ev Pizzası, bitki çayı | Ev Pizzası, bitki çayı | |
| 26.09.2023 Salı | Haşlanmış yumurta, peynir , zeytin, domates, bitki çayı | Erişte, Peynir, yoğurt | |
| 27.09.2023 Çarşamba | Karışık tost , limonata | Karışık tost , Limonata | |
| 28.09.2023 Perşembe | Cevizli kek ,Süt | Cevizli kek ,Süt | |
| 29.09.2023 Cuma | Tepsi böreği, zeytin, salatalık dilimleri, limonlu çay | |  | | --- | | Tepsi böreği, zeytin, salatalık dilimleri, limonlu çay | | |

* ***Okulumuz da sunulan kahvaltı öğünleri ara öğündür.***
* ***Sabah Kahvaltı Saati : 09:00 -10:00***
* ***İkindi Kahvaltı Saati: 14:00-15:00 tir.***

***Sağlıklı beslenme, sağlıklı çocukluk; sağlıklı çocukluk ise sağlıklı yetişkinlik demektir***

Melek ÇOLAK

Okul Müdürü